

Asthma bei Kindern und Jugendlichen:
Kontrollfragen Behandlungsplan

Entspricht die Behandlung und der Behandlungsplan dem erwarteten Ziel?	
Fragen Sie den Patienten/die Angehörigen:	Beurteilen Sie die Maßnahmen:
Hat das Asthma zu nächtlichem Aufwachen geführt?	Beurteilen Sie die Befolgung des Behandlungsplans. Passen Sie Medikamente und Behandlungsplan entsprechend an (eine Stufe nach oben oder nach unten).
Bestand Bedarf an ungewöhnlich viel Notfallmedikation?	
Bestand Bedarf an augenblicklicher medizinischer Hilfe?	
War das Niveau der körperlichen Aktivität normal?	
Kinder > 5 Jahre: Waren die PEF-Werte niedriger als der persönliche Bestwert?	
Handhabt der Patient den Inhalator, Spacer und die PEF-Messungen korrekt?	
Fragen Sie den Patienten/die Angehörigen:	Beurteilen Sie die Maßnahmen:
Können Sie mir zeigen, wie die Medikamente eingenommen werden?	Zeigen Sie die korrekte Technik. Bitten Sie den Patienten, nochmals die Handhabung zu demonstrieren.
Nimmt der Patient die Medikamente ein und geht den Risikofaktoren im Einklang mit dem Behandlungsplan aus dem Weg?	
Fragen Sie den Patienten/die Angehörigen:	Beurteilen Sie die Maßnahmen:
Können Sie mir sagen, wie häufig Sie die Medikamente einnehmen, damit wir die weitere Behandlung festlegen können?	Passen Sie den Plan an die praktischen Vorgaben an. Lösen Sie Probleme zusammen mit dem Patienten, sodass die Hindernisse im Hinblick auf die Befolgung des Behandlungsplans reduziert werden.

Welche Herausforderungen gibt es für Sie im Hinblick auf die Befolgung des Behandlungsplans oder die Einnahme der Medikamente?	
Haben Sie irgendwann im Laufe des letzten Monats die Einnahme der Medikamente unterbrochen, weil sich der Zustand verbessert hatte?	
Hat der Patient/haben die Angehörigen Fragen/Bedenken?	
Fragen Sie den Patienten/die Angehörigen:	Beurteilen Sie die Maßnahmen:
Welche Fragen/Bedenken haben Sie im Hinblick auf das Asthma, die Medikamente oder den Behandlungsplan?	Bieten Sie weitere Schulungen an, um die Bedenken zu reduzieren, und versuchen Sie im Gespräch die Hindernisse zu überwinden.