

Proteinurie, Quantifizierung des Proteins in den Urinproben (3er-Regel)

Klinische Bezeichnung	Albumin/Protein im Tagesurin (mg/24 h)	AKR bzw. PKR (mg/g)	Klinischer Zustand
Normal (bis leicht erhöht)	Albumin < 30	< 30	normal
Mäßig erhöhte Albuminurie	Albumin 30–300	30–300	frühe und evtl. reversible Nierenschädigung; bei Diabetes ein Marker für Gefäßschäden ¹
Stark erhöhte Albuminurie	Albumin > 300	> 300	Ausdruck einer manifesten Nierenerkrankung ² , bei Schwangerschaft möglicherweise Präeklampsie ³
Große Proteinurie	Gesamtprotein > 3000 (3 g)	> 3000	Ausdruck einer schweren Nierenerkrankung – Ausscheidung evtl. auch von Immunglobulinen ²
Nephrotisches Syndrom	Serum-Albumin < 30 g/l + Ödem	Serum-Albumin < 30 g/l + Ödem	erhöhte Komorbidität, häufig erhöhte Blutlipidwerte und Thromboseneigung ²

Quellen:

¹ Clausen P, Jensen JS, Jensen G, Borch-Johnsen K, Feldt-Rasmussen B. Elevated urinary albumin excretion is associated with impaired arterial dilatory capacity in clinically healthy subjects. *Circulation* 2001; 103: 1869-74.

² Keane WF. Proteinuria: its clinical importance and role in progressive renal disease. *Am J Kidney Dis* 2000; 35 (suppl): 97-105.

³ Bulatov VA, Stenehjem A, Os I. Association between albumin: creatinine ratio and 24-hour ambulatory blood pressure in essential hypertension. *Am J Hypertens* 2001; 14: 338-44