

Bluthochdruck, Grenzwerte nach ESC und ESH

Kategorie	Systolisch (mmHg)	Diastolisch (mmHg)
Optimal	< 120 und	< 80
Normal	120–129 und/oder	80–84
Hoch-normal	130–139 und/oder	85–89
Hypertonie Grad 1	140–159 und/oder	90–99
Hypertonie Grad 2	160–179 und/oder	100–109
Hypertonie Grad 3	≥ 180 und/oder	> 110
Isolierte syst. Hypertonie (ISH)	≥ 140 und	< 90

Quelle:
European Society of Cardiology. Management of Arterial Hypertension. Stand 2013