

Klinische Beurteilung einer Dehydratation

Klinische Symptome	Leicht	Mäßig	Schwer
Allgemeinzustand	gut	reizbar/unruhig	schlapp, apathisch
Fähigkeit zu trinken	normal	Durst	Trinkt nicht
Hautfarbe	blass	grau	Marmoriert
Hautturgor, Elastizität der Haut (Bestimmung vertikal seitlich am Abdomen)	sofortiger Rückzug	Rückzug etwas verzögert (< 2 sec)	stehende Hautfalte (> 2 sec)
Rekapillarisierungszeit	normal	1–3 sec	> 3 sec
Schleimhäute	feucht	trocken	sehr trocken
Fontanelle	flach	weich	ingesunken
Augen	normal	ingesunken	haloniert
Puls	normal	normal, evtl. tachykard	schnell und schwach, evtl. langsam
Blutdruck	normal	normal	niedrig
Urinproduktion	normal	vermindert, dunkler Urin	Anurie
Gewichtsabnahme in %	< 3 %	3–8 %	> 9 %
Flüssigkeitsmangel (ml/kg)	< 30	30–80	> 90

